



**„Iskolaközi szemléletformáló programok megvalósítása
a Gandhi Gimnázium Közhasznú Nonprofit Kft. által”
EFOP-3.1.8-17-2017-00128**



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI

2020

Beszámoló

Tanórán kívüli tevékenységek

Október

Az októberi hónapban a hangsúlyt az egészséges életmód fontosságára helyeztük. Az első és a második héten a sport szerepéről beszélgettünk az egészséges életmódban. Tanulóink megosztották egymással a sportolási szokásaikat, hogy ki, melyik sportágat részesíti előnyben és, hogy miért is jó, hogy a gimnáziumban rendszeresen sportolhatnak, és milyen előnyei vannak a testnevelés tantárgynak. A harmadik héten a dohányzás volt a fő témánk. Megnéztünk egy rövidfilmet a dohányzásról és beszélgetést folytattunk a témában. Átbeszéltük, hogy miért is kártékony és, hogy milyen károkat tud okozni a fiatal korban elkezdett dohányzás. Beszélgettünk a dohányzásról való leszokás nehézségeiről is. A negyedik héten egy másik függőségről, az alkoholizmusról folytattunk beszélgetést. Többen is megosztották velünk az ezzel kapcsolatos véleményüket illetve a tapasztalataikat. Majd kisebb csoportokban dolgoztok az alkohol okozta függőség negatív hatásaival kapcsolatban, melyet utána mindegyik csoport prezentált is.

Pécs, 2019.11.03.

Molnár Edit
szakmai vezető